

Corso di psicomotricità e movimento infantile

(dal gattonamento ai 3 anni) – a cura di Marien San Nicolas



INTRODUZIONE

La psicomotricità è una disciplina che, considerando il bambino nella sua unità psicosomatica, agisce sulla totalità dell'individuo tramite il corpo e il movimento.

Attraverso il movimento e il gioco, il bambino scopre il mondo, entra in relazione con sé stesso e la realtà. Inoltre acquisisce nuove abilità, impara a coordinare i gesti, a migliorare l'equilibrio e ad evitare movimenti inutili.

L'educazione psicomotoria, utilizza il corpo quale strumento indispensabile nella conoscenza di sé, dell'altro e dell'ambiente.

Questo è alla base dello sviluppo di competenze successive: chi non ha un buon orientamento spaziale, per esempio, potrebbe fare più fatica a leggere e scrivere.

Lavoreremo, sulla metodologia e l'approccio olistico del Body Mind Centering®, perché il bambino acquisisca un movimento totale, sia espressivo sia funzionale, attivando tutti i sistemi corporali in modo coordinato: muscoli, ossa, organi, sensi, sistema nervoso.

OBIETTIVI

1. Imparare a usare il nostro corpo e le sue capacità di movimento, per uno sviluppo più sano di noi stessi.
2. Promuovere la conoscenza, di figli e genitori, del proprio corpo, delle sue potenzialità e limiti.
3. Sviluppare nei partecipanti la capacità di comprensione del loro mondo interiore e l'espressione di questo all'esterno.
4. Sviluppare la capacità creativa dei bambini attraverso la spontaneità e il gioco creativo.
5. Coinvolgere i genitori nel gioco creativo dei propri figli, necessario per uno sviluppo personale integrale e sano.
6. Promuovere il contatto corporeo fra genitori e bambini.

QUANDO

ogni martedì ore 17,30 – bambini dai 20 ai 36 mesi

ogni mercoledì ore 17,00 – bambini dal gattonamento ai 20 mesi

Il corso sarà organizzato in moduli mensili, dedicati ad uno specifico tema. Ogni modulo è formato da 4 incontri. Sarà possibile iscriversi all'intero modulo (contributo 4 incontri 28 euro) o partecipare ad un singolo incontro (8 euro)

MODULO 1 Corpo e spazio - febbraio 2019

Le parti del tuo corpo: (2 incontri)

Favorire la conoscenza del proprio corpo e l'attenzione. Sviluppare la consapevolezza dei due emilati (lato destro e sinistro del corpo)

Attraverso giochi d'imitazione dell'adulto i bambini imparano a coordinare le diverse parti del corpo. Con specchio e libri aiuteremo i bambini nella conoscenza del proprio corpo.

Dai 20 ai 36 mesi martedì 4 – martedì 18

dal gattonamento ai 20 mesi mercoledì 5 – mercoledì 19

Il mio corpo nello spazio: (2 incontri)

Giochi ed esercizi per affinare l'orientamento spaziale, l'attenzione, la flessibilità, l'imitazione, la coordinazione e il ritmo.

Dai 20 ai 36 mesi martedì 11 – martedì 25

dal gattonamento ai 20 mesi: mercoledì 12 – mercoledì 26

MARIEN SAN NICOLAS

Diplomata in danza presso la Royal Academy di Londra. Si è formata in diverse tecniche di danza contemporanea ed educazione somatica secondo il metodo IDME Infant Development Movement Education. Insegnante di musicomotricità e danza infantile in diversi centri educativi in Spagna con l'utilizzo di diversi metodi pedagogici. Per tre anni ha gestito un nido familiare a Bari.