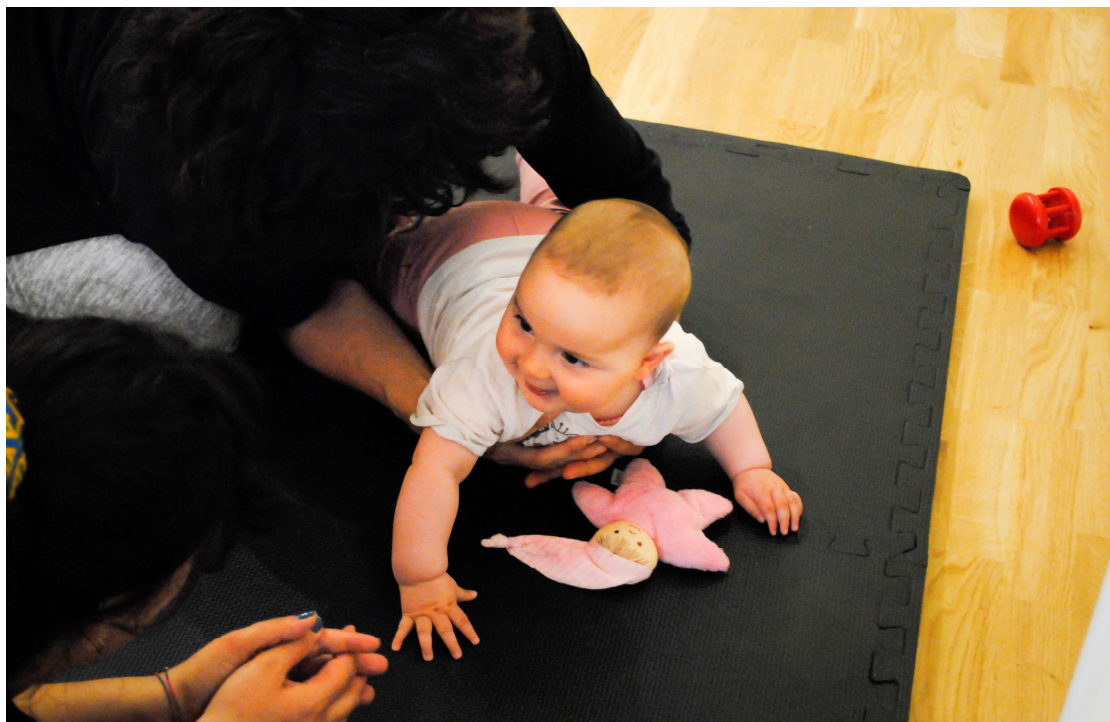


Corso di educazione al movimento

(da 0 mesi al gattonamento) – a cura di Marien San Nicolas



INTRODUZIONE

Questo corso è rivolto a genitori e neonati fino al gattonamento. Offre strumenti di osservazione, comprensione e accompagnamento allo sviluppo sensoriale e motorio infantile.

Attraverso la conoscenza del corpo e dei meccanismi che regolano il movimento dei nostri piccoli possiamo aiutarli ad affrontare le tappe dello sviluppo sensomotorio grazie a semplici esercizi e un contatto "consapevole". **Il corso insegnerà ai genitori a toccare e far muovere i bambini in maniera adeguata**, grazie ad una conoscenza approfondita degli schemi di sviluppo senso-motorio dalla nascita al primo anno di vita.

Il primo anno di vita è cruciale nello sviluppo del bambino e dell'adulto che egli diventerà. In questo periodo il bambino crea i primi schemi di movimento, percezione e organizzazione delle informazioni, da cui costruirà la sua relazione con se stesso, con gli altri, col mondo. In questa fase della crescita sviluppo neurologico e movimento si influenzano reciprocamente.

Facilitare lo sviluppo sensomotorio durante il primo anno di vita attraverso uno sviluppo completo dei diversi schemi di movimento che precedono il camminare (la capacità di rotolarsi, strisciare, gattonare, ...) aiuta i bambini nello sviluppo di abilità motorie successive (camminare, sollevarsi, correre etc..), ma avrà anche effetti sulle loro capacità cognitive (parlare, sviluppare il pensiero logico,...) e affettive.

Durante il corso accompagneremo il bambino nella scoperta del movimento, attraverso proposte di gioco e contatto corporeo, condividendo osservazioni ed affiancando a queste la teoria dell'educazione somatica, senza mai perdere di vista la singolarità di ogni bambino e le sue esigenze.



L'APPROCCIO BODY MIND CENTERING®

Il Body Mind Centering (BMC) è un approccio esperienziale dell'educazione somatica basato su movimento, tocco, espressione vocale e attenzione cosciente. Sviluppato da Bonnie Bainbridge Cohen (1942) il BMC comporta uno studio integrato dei principi anatomici, fisiologici e psicofisici, che si avvale di metodologie specifiche per indagare i sistemi del corpo e i movimenti in età evolutiva.

Durante il 2020 avremo anche l'opportunità di conoscere Thomas Greil e Gloria Desideri, due educatori al movimento in età evolutiva con grande esperienza.

QUANDO

ogni giovedì ore 16,30 -17,30

Il corso sarà organizzato in moduli mensili, dedicati ad uno specifico tema. Ogni modulo è formato da 4 incontri. Sarà possibile iscriversi all'intero modulo (contributo 4 incontri 28 euro) o partecipare ad un singolo incontro (8 euro)

MODULO 1 Bonding e sviluppo sensoriale – febbraio 2019

Adattamento a un mondo nuovo - 6 febbraio

Bonding e distacco - 13 febbraio

Emergere nello spazio - 20 febbraio

Sensi e percezione - 27 febbraio

MARIEN SAN NICOLAS

Diplomata in danza presso la Royal Academy di Londra. Si è formata in diverse tecniche di danza contemporanea ed educazione somatica secondo il metodo IDME Infant Development Movement Education. Insegnante di musicomotricità e danza infantile in diversi centri educativi in Spagna con l'utilizzo di diversi metodi pedagogici. Per tre anni ha gestito un nido familiare a Bari.